

positif * inspirant

mappinez

LE PREMIER MINDSTYLE MAGAZINE

numéro 24

Apprendre
à méditer
en 100 jours

Ervin Laszlo

Constance de Polignac

Hugo Horiot

être soi

Secrets de sagesse À l'écoute de notre coeur

Aimer son corps

Les liens (sacrés) de la liberté

La nostalgie de l'Ailleurs

Le temps nécessaire de l'errance

Se sentir vraiment riche

Il faut être soi-même pour pouvoir aimer